

# O Esporte e o Cotidiano

O objetivo no qual esta atividade se encontra está relacionado a transformar o espaço da residência em um ambiente para a prática de esportes de forma saudável e segura de acordo com os recursos disponíveis.

## PÚBLICO-ALVO

Ensino Fundamental - Anos finais

Ensino Fundamental - Anos iniciais

## TIPO DE PRÁTICA

Docente

## REDE DE EDUCAÇÃO

Rede Municipal de São José do Sabugi

## FASE DE DESENVOLVIMENTO

Ideia

## NOME DA ESCOLA(S)

EMEF Manoel Rodrigues Pinto

## COMPONENTE CURRICULAR

Linguagens e suas tecnologias – Educação Física

## PRÁTICA DE LINGUAGEM

As práticas de linguagem foram as físicas e corporais.

## OBJETO DO CONHECIMENTO

O objetivo de conhecimento desta atividade é reconhecer que os esportes podem ser praticados em ambientes cotidianos.

Tempo de duração: Cada prática leva, aproximadamente, 45 minutos

# Introdução

A atividade tem por intuito fazer com que o aluno saia do sedentarismo decorrido do tempo de pandemia da Covid-19 e com isso possa transformar o ambiente a sua volta em local para práticas físicas ou até esportes individuais.

# Objetivos de aprendizagem

- O objetivo de aprendizagem é fazer com que o aluno compreenda que ele pode transformar o ambiente a sua volta em um local para a prática de esportes ou atividades físicas.

## Estratégia / Desenvolvimento

### Comandas:

Vídeo aula gravada para exemplificar as práticas educativas que podem ser realizadas em determinados ambientes.

### Materiais:

- Garrafas pet transformadas em cones;
- Cordas para pular;
- Lápis para construção de uma amarelinha;
- Copos plásticos;
- Sacos de alimentos.

## RECURSOS NECESSÁRIOS

Garrafas pet, Cordas ou barbantes, Lápis, Copos plásticos e Sacos de alimentos.

## AUTORES

RONDINELLI BATISTA

# Referências bibliográficas

Base Nacional Comum Curricular (BNCC). Educação é a Base. Brasília, MEC/CONSED/UNDIME, 2017.

## Avaliação

A atividade em si mostra como cada aluno se portou de acordo com a sua realidade, sendo assim a avaliação foi de caráter formativo tendo em vista que cada aluno se envolveu de acordo com os recursos que lhes foram disponíveis.

## Resultados Esperados

1. Saída do estado de sedentarismo;
2. Autonomia dos alunos em transformar o espaço a sua volta;
3. Envolvimento com a prática demonstrando assim a importância da atividade física;