

# Saúde Mental e os Efeitos da Pandemia

Promover uma formação com abordagem de saúde e equilíbrio pós pandemia.

## PÚBLICO-ALVO

Comunidade Educativa

Gestores Escolares

Professores

## TIPO DE PRÁTICA

Gestão

## REDE DE EDUCAÇÃO

Rede Municipal de Itaparica

## FASE DE DESENVOLVIMENTO

Ideia

## Justificativa

Mediante os impactos causados pela pandemia (Covid-19) é comum que em meio a tanto stress, passamos sofrer abalos em nossas emoções o que poderá nos impetrar uma sobrecarga emocional e nos expor a sequelas graves nos incapacitando de realizar tarefas rotineiras. Partindo desse pressuposto, vimos a necessidade de reinventar-nos e nos apoiar-nos em profissionais da saúde, através de palestras e ou acompanhamentos que serão realizados nessa formação.

## Objetivo da Formação

Promover uma formação de apoio aos profissionais da Educação para discutir e amenizar as mazelas causadas pela Pandemia.

## Expectativas

Que a formação possa dá suporte aos profissionais da Educação, bem como aos estudantes e familiares para que fortaleçam a si ao outro nessa nova caminhada.

# Etapas prováveis do trabalho e cronograma

Através da palestra com profissionais da saúde, Psiquiatra e Psicóloga

- Promover atendimentos especializados através do NEAME
- Realizar oficinas que auxiliem os discentes a lidar com os desafios Pós Pandemia.
- Colocar o tema em Pauta na jornada Pedagógica
- Cartilha para enfrentamento do estresse em tempos de Pandemia.

## AUTORES

DENISE SANTANA TEIXEIRA

Coordenadora Técnica da Secretaria de Educação

## Referências bibliográficas

- BNCC,2017.
- Textos escolhidos por profissionais da saúde.

# Avaliação e sistematização

- Escuta qualificada dos servidores envolvidos;
- Reduzir danos causados pela Pandemia em nossa Comunidade Escolar;
- Acompanhamento com profissionais da área de Saúde;
- Encontros periódicos intersetorial.